

**Aktuelles Hygienekonzept für den Sportunterricht am Ludwigsgymnasium
Saarbrücken (Stand 03. März 2021)**

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

bevor nun am 08. März wieder in Präsenz unterrichtet werden kann, möchten wir euch/Sie als Fachschaft Sport über einige Dinge, die es im Sportunterricht zu beachten gilt, informieren. Die folgenden Bestimmungen und Leitlinien für den Sportunterricht am Ludwigsgymnasium Saarbrücken während der Corona-Krise basieren auf den aktuellen Richtlinien des Musterhygieneplans des Saarlandes:

- Sportunterricht soll grundsätzlich nach der Studentafel und gemäß den Lehrplänen durchgeführt werden und findet in festen Übungsgruppen statt.
- Während des Unterrichts müssen die Schüler*innen einen MNS tragen. Dies gilt auch für Schüler*innen, die nicht aktiv am Sportunterricht teilnehmen. Die Verpflichtung zum Tragen eines MNS bezieht sich ebenfalls auf die Umkleieräume. Innerhalb der Umkleieräume haben wir die „freien“ Plätze markiert und die „besetzten“ Plätze mit Markierungstape abgesperrt. Bitte beachtet die Markierungen. Grundsätzlich ist es ratsam am Tag des Sportunterrichts bereits in Sportkleidung zur Schule zu kommen.
- Natürlich passen wir die Intensität innerhalb des Sportunterrichts aufgrund des Tragens eines MNS entsprechend an. Auch auf angemessene, individuelle Trink- und Verschnaufpausen wird geachtet.
- Kontakte bei sportlichen Übungen sind zu vermeiden. Mannschaftssportarten können jedoch in Varianten ohne Kontakt stattfinden. Hilfestellungen sind mit einem MNS möglich.
- Der Unterricht im Freien wird, wenn es das Wetter erlaubt, dem Hallensport möglichst vorgezogen. Daher auch hier ggf. lange Sportkleidung mitnehmen, um flexibel reagieren zu können.
- Wenn Geräte zum Beispiel bei Ballsportarten oder beim Gerätturnen, von mehreren Personen benutzt werden sollen, ist vorheriges gründliches Händewaschen oder Händedesinfektion wichtig, so wie ihr es auch vor Beginn der anderen Unterrichtsstunden praktiziert.
- Die Schüler, die jeweils am Sportunterricht „von zu Hause“ teilnehmen, werden ggf. über BBB live dazu geschaltet oder erhalten Bewegungsaufgaben für zu Hause. Dies entscheidet der jeweilige Sportlehrer/ die jeweilige Sportlehrerin individuell.

Wir freuen uns auf euch! 😊

Sportliche Grüße

Eure Fachschaft Sport